

Утверждаю  
генеральный директор ООО Центр  
развития  
«Золотой ключик»  
М.Р. Башаева

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня на образовательный период с 02.09.2024 по 30.05.2025, группа  
комбинированной направленности от 3 до 7 лет «Лисёнок»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4-5 лет</b>	<b>5-6-7 лет</b>
Прием детей, осмотр, игры, общение, знакомство с малыми формами фольклора, дежурство	07.00-08.00	07.00-08.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>08.00-08.10</b>	<b>08.00-08.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, мероприятия по программам «Социокультурные истоки», «Наследие Югры: на пути к истокам», индивидуальная КРР	08.30-09.00	08.30-09.00
<b>Занятие 1</b>	<b>09.00-09.15/09.20</b>	<b>09.30-09.55/10.00</b>
Второй завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.30	10.00-10.30
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки</b>	<b>10.30- 12.00</b>	<b>10.30- 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.25	12.00 -12.25
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная и подгрупповая КРР с учителем-логопедом	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник-ужин	15.30-16.00	15.30-16.00
<b>Занятие 2</b>	<b>16.00-16.15/16.20</b>	<b>16.00-16.25/30</b>
<b>Занятие 3</b>		<b>16.40-17.05/17.10</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, мероприятия по программам «Социокультурные истоки», «Наследие Югры: на пути к истокам», индивидуальная и подгрупповая КРР с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом	16.20-17.00	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, уход детей домой</b>	<b>17.00 -19.00</b>	<b>17.10 -19.00</b>
<i>Продолжительность прогулки за день</i>	<i>3 часа 00 минут</i>	<i>3 часа 00 минут</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>

Утверждаю  
генеральный директор ООО Центр  
развития  
«Золотой ключик»  
М.Р. Башаева

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2024г.

**Режим дня (летний период) группы комбинированной направленности  
от 3 до 7 лет «Лисёнок»  
с 01.06.2025 по 29.08.2025г.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4-5 лет</b>	<b>5-6-7 лет</b>
<b>Прием детей на площадке, игры. Самостоятельная деятельность.</b>	<b>07.00-08.00</b>	<b>07.00-08.00</b>
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе.</b>	<b>08.00-08.10</b>	<b>08.00-08.10</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	08.10-08.40	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД-1	<b>09.00- 09.15/09.20</b>	<b>09.30- 09.55/10.00</b>
Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	09.20-09.30	09.20-09.30
<b>Прогулка. НОД -2. Игры. Наблюдения. Труд. Экспериментирование</b>	<b>10.00-12.00</b>	<b>10.00-12.00</b>
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры, ЧХЛ.	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну.	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Продолжительность пребывания детей на свежем воздухе в I половину дня</i>	<i>3 часа 10 минут</i>	<i>3 часа 10 минут</i>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник-ужин	15.30-16.00	15.30-16.00
<b>Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая КРР</b>	<b>16.00-17.00</b>	<b>16.00-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>Продолжительность пребывания детей на свежем воздухе во II половину дня</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
<i>Продолжительность пребывания детей на свежем воздухе за день</i>	<i>5 часов 10 минут</i>	<i>5 часов 10 минут</i>